






































Menú Escuela de Verano (25 junio-31 julio)

MENÚ GENERAL

			JUEVES 25 Thursday	VIERNES 26 Friday
			<p>Crema de verduras (zanahoria, patata, acelgas, judías verdes...)</p> <p>Carne picada con tomate (ternera-magro)</p>	<p>Caracolas a la marinera (queso, tomate, cebolla, atún)</p>  <p>Lama de Pavo con Tomate y orégano</p> 
			Fruta	Fruta
LUNES 29 Monday	MARTES 30 Tuesday	MIÉRCOLES 1 Wednesday	JUEVES 2 Thursday	VIERNES 3 Friday
<p>Arroz 3 delicias (arroz, pavo, huevo, zanahoria)</p>  <p>Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, pepino) y Quesito</p> 	<p>Tiburones champi (queso, tomate, cebolla, champiñón, bacon)</p>  <p>Queso fresco con tomate y orégano</p> 	<p>Crema de verduras (zanahoria, patata, espinacas, acelgas, judías verdes...)</p> <p>Longanizas con pisto (longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimienta)</p>	<p>Arroz con acelgas (jamón, acelgas, alubias, cebolla, tomate)</p> <p>Merluza con salsa verde (ajo, cebolla, perejil)</p> 	<p>Lentejas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>Lama de pavo a la plancha con calabacín</p> 
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta
				
LUNES 6 Monday	MARTES 7 Tuesday	MIÉRCOLES 8 Wednesday	JUEVES 9 Thursday	VIERNES 10 Friday
<p>Puré de verduras (patata, zanahoria, puerro)</p> <p>Hamburguesa con guisantes (hamburguesa de pollo/cerdo)</p> 	<p>Tallarines gratinados (queso, tomate, cebolla)</p>  <p>Merluza con salsa verde (ajo, cebolla, perejil)</p> 	<p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Tortilla francesa con queso</p> 	<p>Sopa de ave con fideos (pollo, pavo, verduras, fideos)</p>  <p>Albóndigas de bacalao (bacalao, patata, ajo, perejil, huevo)</p> 	<p>Crema de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p>  <p>Queso fresco con tomate y orégano</p> 
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta
				

LUNES 13 Monday	MARTES 14 Tuesday	MIÉRCOLES 15 Wednesday	JUEVES 16 Thursday	VIERNES 17 Friday
<p>Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata)</p> <p>Albóndigas a la jardinera (ternera, tomate, cebolla, zanahoria, harina, huevo)</p> 	<p>Sopa de verduras con fideos (caldo vegetal, fideos)</p>  <p>Pollo a la plancha con guarnición de patatas</p>	<p>Arroz a la cubana (huevo, tomate)</p> <p>Tortilla francesa con queso</p> 	<p>Caracolas a la marinera (queso, tomate, cebolla, atún)</p>  <p>Merluza con salsa verde (ajo, cebolla, perejil)</p> 	<p>Lentejas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo)</p>  <p>Varitas de merluza(pan, merluza, huevo)</p> 
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 20 Monday	MARTES 21 Tuesday	MIÉRCOLES 22 Wednesday	JUEVES 23 Thursday	VIERNES 24 Friday
<p>Puré de verduras (patata zanahoria, cebolla)</p> <p>Albóndigas de bacalao (bacalao, patata, ajo, perejil, huevo)</p> 	<p>Paella valenciana caldosa (arroz, judía verde, garrafón, pollo)</p> <p>Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, pepino)</p> 	<p>Espaguetis o tallarines gratinados (queso, tomate, cebolla)</p>  <p>Lenguado con guarnición de patata</p> 	<p>Arroz a la cubana (huevo, tomate)</p> <p>Tortilla francesa con queso</p> 	<p>Crema de alubias estofadas (patata, zanahoria, ajo, cebolla, tomate, judía verde)</p> <p>Queso fresco con tomate y orégano</p> 
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 27 Monday	MARTES 28 Tuesday	MIÉRCOLES 29 Wednesday	JUEVES 30 Thursday	VIERNES 31 Friday
<p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Tortilla francesa con queso</p> 	<p>Puré de verduras (patata, zanahoria, puerro)</p> <p>Carne picada con tomate (ternera-magro)</p>	<p>Macarrones boloñesa (ternera-magro, tomate, cebolla, queso)</p>  <p>Empanadillas de atún (tomate, atún, harina, huevo)</p> 	<p>Arroz 3 delicias (arroz, pavo, huevo, zanahoria)</p>  <p>Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, pepino) y Quesito</p> 	<p>Crema de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p> <p>Queso fresco con tomate y orégano</p> 
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta



* Los platos pueden contener trazas u otros alérgenos por contaminación cruzada.