

Menú de Septiembre

MENÚ TRITURADO

Lunes 2	Puré de arroz con calabacín, puerro, judía verde y pavo Fruta Triturada	
Martes 3	Puré de judías verdes, puerro, patata y pescado Postre Lácteo	 
Miércoles 4	Puré de zanahoria, patata, puerro, con ternera Fruta Triturada	
Jueves 5	Puré de zanahoria, patata, cebolla, y pescado Fruta Triturada	
Viernes 6	Puré de lentejas con patata, cebolla, tomate, ajo, magro de cerdo y chorizo Fruta triturada	
Lunes 9	Puré de arroz con tomate, puerro y pollo Fruta Triturada	
Martes 10	Puré patata, zanahoria, puerro, cebolla y pescado Postre Lácteo	
Miércoles 11	Puré de tomate, cebolla, calabaza y ternera Fruta Triturada	
Jueves 12	Puré de sémola de trigo con zanahoria, cebolla y pescado Fruta Triturada	 
Viernes 13	Puré de cocido completo (pollo, garbanzos, pavo, pelota, patata, zanahoria) Fruta Triturada	  
Lunes 16	Puré de sémola de trigo con cebolla, zanahoria y pollo Fruta Triturada	
Martes 17	Puré de guisantes con cebolla y pescado Postre Lácteo	 
Miércoles 18	Puré de judías verdes con patata y ternera Fruta Triturada	
Jueves 19	Puré de arroz con calabacín, puerro y pescado Fruta Triturada	
Viernes 20	Puré de alubias estofadas (patata, zanahoria, ajo, cebolla, tomate, judía verde) Fruta Triturada	
Lunes 23	Puré de arroz con calabacín, puerro, judía verde y pavo Fruta Triturada	
Martes 24	Puré de guisantes con cebolla y pescado Postre Lácteo	 
Miércoles 25	Puré de arroz, champiñones y calabacín con ternera Fruta Triturada	
Jueves 26	Puré de zanahoria, patata, cebolla, y pescado Fruta Triturada	
Viernes 27	Puré de Potaje de garbanzos (garbanzos, calabacín, patata, tomate, cebolla, ajo, pan) Fruta Triturada	 
Lunes 30	Puré de arroz con tomate, puerro y pollo Fruta Triturada	



Pescados utilizados: Merluza, rape y bacalao.

Los alimentos enteros se van introduciendo progresivamente y en general, coinciden con el 2º plato del menú del menú general

MENÚ GENERAL

LUNES 2 Monday	MARTES 3 Tuesday	MIÉRCOLES 4 Wednesday	JUEVES 5 Thursday	VIERNES 6 Friday
Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, maíz)  Arroz al horno (magro de cerdo, patata, tomate, cebolla, garbanzos, morcilla)	Macarrones con champiñones salteados (macarrones, cebolla, champiñones, queso) Merluza con salsa verde (ajo, cebolla, perejil)   	Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Pollo a la plancha con patatas fritas	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa con quesito y guarnición de lechuga y zanahoria  	Guiso de lentejas con verduras y carne (lentejas, patata, tomate, cebolla, ajo, magro de cerdo y chorizo) Tomate y queso fresco con orégano 
Fruta	Helado 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 9 Monday	MARTES 10 Tuesday	MIÉRCOLES 11 Wednesday	JUEVES 12 Thursday	VIERNES 13 Friday
Puré de guisantes (guisantes, patata) Rape en salsa (cebolla, tomate natural, pan, perejil y ajo) 	Guisado de patatas con verduras (zanahoria, judía verde, guisantes, cebolla, patata) Lenguado a la plancha con guarnición de lechuga y tomate 	Caracolas a la marinera (pasta, queso, cebolla, atún) Tortilla española (patata, huevo, cebolla) con guarnición de lechuga y zanahoria    	Arroz a banda (pescado, gambitas, sepia) Albóndigas de bacalao (bacalao, pimienta, ajo, perejil, huevo)   	Sopa de cocido (fideos, jamón, apio, puerro, nabo, cardo, chirivía) Cocido completo (pollo, garbanzos, pavo, pelota, patata, zanahoria)   
Fruta	Helado 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16 Monday	MARTES 17 Tuesday	MIÉRCOLES 18 Wednesday	JUEVES 19 Thursday	VIERNES 20 Friday
Crema de verduras con picatostes (zanahoria, patata, puerro, picatostes) Albóndigas a la jardinera (ternera, tomate, cebolla, huevo, harina, perejil, ajo)     	Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, pepino) Paella valenciana caldosa (arroz, judía verde, garrafón, pollo)	Brócoli hervido con patata (brócoli, patata, aceite) Carne picada con cebolla y champiñones (lomo de cerdo, , cebolla, champiñones)	Sopa de verduras con fideos (caldo vegetal, fideos) Merluza en salsa de tomate (pescado, tomate, cebolla, orégano)   	Crema de alubias estofadas (patata, zanahoria, ajo, cebolla, tomate, judía verde) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta	Helado 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23 Monday	MARTES 24 Tuesday	MIÉRCOLES 25 Wednesday	JUEVES 26 Thursday	VIERNES 27 Friday
Arroz con acelgas (jamón, acelgas, cebolla, tomate, alubias) Tortilla de patatas con cherris y aceitunas  	Crema de zanahoria (zanahoria, puerro, cebolla) Albóndigas de bacalao (bacalao, pimienta, ajo, perejil, huevo)  	Sopa de ave con fideos (pollo, pavo, verduras, fideos) Longanizas con pisto (longanizas, tomate, cebolla, pimienta) 	Espaguetis con salsa de tomate natural gratinados (espaguetis, salsa de tomate, queso, cebolla) Bacalao al horno con calabacín al horno   	Crema de potaje de garbanzos (garbanzos, espinaca, patata, tomate, cebolla, ajo, pan) Tomate y queso fresco con orégano
Fruta	Helado 	Fruta	Fruta	Fruta

LUNES 30 Monday				
Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa con queso y guarnición de lechuga y zanahoria  				
Fruta				



* Los platos pueden contener trazas u otros alérgenos por contaminación cruzada.