













Menú EV 27 junio-29 julio

MENÚ TRITURADO






























Lunes 27	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	
Martes 28	Puré de patata, zanahoria, calabaza y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 29	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 30	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 1	Puré de lentejas a la riojana (patata, zanahoria, cebolla, tomate, chorizo) Fruta triturada	
Lunes 4	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	
Martes 5	Puré de patata, zanahoria y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 6	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 7	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pescado. Fruta triturada	
Viernes 8	Puré de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla, ajo, pan) Fruta triturada	 
Lunes 11	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pollo. Fruta triturada	
Martes 12	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 13	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 14	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 15	Puré de lentejas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo) Fruta triturada	
Lunes 18	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y pollo. Fruta triturada	
Martes 19	Puré de patata, zanahoria, calabaza y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 20	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 21	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 22	Puré de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla, ajo, pan) Fruta triturada	 
Lunes 25	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	
Martes 26	Puré de patata, zanahoria y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 27	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 28	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pescado. Fruta triturada	
Viernes 29	Puré de alubias estofadas (patata, zanahoria, ajo, cebolla, judía verde). Fruta triturada	


















Pescados utilizados: merluza, rape, bacalao y lenguado.

Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética de nuestros menús. Para cualquier duda sobre el menú contacte con nuestro equipo de dietistas - nutricionistas a: info@cesnut.com

MENÚ GENERAL

LUNES 27 Monday	MARTES 28 Tuesday	MIÉRCOLES 29 Wednesday	JUEVES 30 Thursday	VIERNES 1 Friday
<p>Arroz a la cubana (huevo, tomate)</p>  <p>Ensalada mixta (espárragos, tomate, zanahoria)</p>	<p>Sopa de ave con fideos (pollo, pavo, verduras, fideos)</p>  <p>Lenguado (pescado, tomate, cebolla, orégano)</p> 	<p>Crema de verduras (zanahoria, patata, acelgas, judías verdes...)</p> <p>Longanizas con pisto (longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimienta)</p>	<p>Macarrones boloñesa (ternera-magro, tomate, cebolla, queso)</p>   <p>Empanadillas de atún (tomate, atún, harina, huevo)</p>   	<p>Lentejas a la riojana (patata, zanahoria, cebolla, tomate, chorizo)</p> <p>Lama de Pavo y guarnición de calabacín</p> 
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 4 Monday	MARTES 5 Tuesday	MIÉRCOLES 6 Wednesday	JUEVES 7 Thursday	VIERNES 8 Friday
<p>Puré de guisantes (guisantes, patata)</p> <p>Pollo a la plancha con guarnición de patatas</p>	<p>Tiburones champi (queso, tomate, cebolla, champiñón, bacon)</p>   <p>Tortilla francesa con quesito</p>  	<p>Crema de verduras (zanahoria, patata, espinacas, acelgas, judías verdes...)</p> <p>Carne picada con tomate (ternera-magro)</p>	<p>Arroz con acelgas (jamón, acelgas, alubias, cebolla, tomate)</p> <p>Merluza con ensalada de lechuga y maíz</p> 	<p>Potaje de garbanzos (garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p>  <p>Queso fresco con tomate y orégano</p> 
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 11 Monday	MARTES 12 Tuesday	MIÉRCOLES 13 Wednesday	JUEVES 14 Thursday	VIERNES 15 Friday
<p>Puré de verduras (patata, zanahoria, puerro)</p> <p>Longanizas con pisto (longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimienta)</p> 	<p>Tallarines gratinados (queso, tomate, cebolla)</p>   <p>Merluza con salsa verde (ajo, cebolla, perejil)</p>   	<p>Arroz a la cubana (huevo, tomate)</p>   <p>Ensalada Mixta (lechuga, tomate, zanahoria, maíz)</p>	<p>Sopa de pescado (fideos, pescado)</p>   <p>Albóndigas de bacalao (bacalao, patata, ajo perejil, huevo) con ensalada de lechuga y tomate</p>  	<p>Lentejas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>Lama de pavo a la plancha con calabacín</p> 
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta

LUNES 18 Monday	MARTES 19 Tuesday	MIÉRCOLES 20 Wednesday	JUEVES 21 Thursday	VIERNES 22 Friday
<p>Crema de verduras (patata, zanahoria, espinacas, judías verdes...)</p> <p>Albóndigas a la jardinera (ternera, tomate, cebolla, zanahoria, harina, huevo)</p> 	<p>Sopa de verduras con fideos (caldo vegetal, fideos)</p>  <p>Longanizas con pisto (longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimiento)</p>	<p>Caracolas a la marinera (queso, tomate, cebolla, atún)</p>  <p>Tortilla francesa con quesito</p> 	<p>Ensalada de atún y patata (patata, tomate, atún)</p>  <p>Merluza en salsa de tomate (pescado, tomate, cebolla, orégano)</p> 	<p>Potaje de garbanzos (garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p>  <p>Queso fresco con tomate y orégano</p> 
Fruta	Helado 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 25 Monday	MARTES 26 Tuesday	MIÉRCOLES 27 Wednesday	JUEVES 28 Thursday	VIERNES 29 Friday
<p>Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, pepino)</p> <p>Paella valenciana caldosa (arroz, judía verde, garraón, pollo)</p>	<p>Puré de verduras (patata zanahoria, cebolla)</p> <p>Albóndigas de bacalao (bacalao, patata, ajo perejil, huevo)</p> <p>con ensalada de lechuga y tomate</p> 	<p>Espaguetti o tallarines gratinados (queso, tomate, cebolla)</p>  <p>Pollo a la plancha con patatas fritas</p>	<p>Sopa de letras (pasta, pescado)</p>  <p>Lenguado con guarnición de patata</p> 	<p>Alubias estofadas (patata, zanahoria, ajo, cebolla, tomate, judía verde)</p> <p>Empanadillas de atún (tomate, atún, harina, huevo)</p> 
Fruta	Helado 	Fruta	Fruta	Fruta



* Los platos pueden contener trazas u otros alérgenos por contaminación cruzada.