



## Menú EV 25junio-26julio

### MENÚ TRITURADO















































Martes 25	Puré de patata, zanahoria, calabaza y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 26	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 27	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 28	Puré de lentejas a la riojana (patata, zanahoria, cebolla, tomate, chorizo) Fruta triturada	
Lunes 1	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	
Martes 2	Puré de patata, zanahoria y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 3	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 4	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pescado. Fruta triturada	
Viernes 5	Puré de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla, ajo, pan) Fruta triturada	 
Lunes 8	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pollo. Fruta triturada	
Martes 9	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 10	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 11	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 12	Puré de lentejas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo) Fruta triturada	
Lunes 15	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y pollo. Fruta triturada	
Martes 16	Puré de patata, zanahoria, calabaza y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 17	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 18	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 19	Puré de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla, ajo, pan) Fruta triturada	 
Lunes 22	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	
Martes 23	Puré de patata, zanahoria y pescado. Postre lácteo	 
Miércoles 24	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 25	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pescado. Fruta triturada	
Viernes 26	Puré de alubias estofadas (patata, zanahoria, ajo, cebolla, judía verde). Fruta triturada	



Pescados utilizados: merluza, rape y bacalao.

Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética de nuestros menús. Para cualquier duda sobre el menú contacte con nuestro equipo de dietistas - nutricionistas a: [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com)

# MENÚ GENERAL

	MARTES 25 Tuesday	MIÉRCOLES 26 Wednesday	JUEVES 27 Thursday	VIERNES 28 Friday
	<p><b>Arroz a la cubana</b> (huevo, tomate)</p>  <p><b>Ensalada mixta</b> (espárragos, tomate, zanahoria)</p>	<p><b>Crema de verduras</b> (zanahoria, patata, acelgas, judías verdes...)</p> <p><b>Lomo a la plancha</b> (hiervas provenzales)</p>	<p><b>Macarrones boloñesa</b> (ternera-magro, tomate, cebolla, queso)</p>   <p><b>Empanadillas de atún</b> (tomate, atún, harina, huevo)</p>   	<p><b>Lentejas a la riojana</b> (patata, zanahoria, cebolla, tomate, chorizo)</p> <p><b>Lama de Pavo y guarnición de calabacín</b></p> 
	<p><b>Helado</b></p> 	<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Fruta</b></p>
LUNES 1 Monday	MARTES 2 Tuesday	MIÉRCOLES 3 Wednesday	JUEVES 4 Thursday	VIERNES 5 Friday
<p><b>Puré de guisantes</b> (guisantes, patata)</p> <p><b>Pollo a la plancha con guarnición de patatas</b></p>	<p><b>Tiburones champi</b> (queso, tomate, cebolla, champiñón, bacon)</p>   <p><b>Bacalao al horno con guarnición de pepino y lechuga</b></p> 	<p><b>Crema de verduras</b> (zanahoria, patata, espinacas, acelgas, judías verdes...)</p> <p><b>Carne picada con tomate</b> (ternera-magro)</p> <p>con ensalada de lechuga y remolacha</p>	<p><b>Arroz con acelgas</b> (jamón, acelgas, alubias, cebolla, tomate)</p> <p><b>Merluza con ensalada de lechuga y maíz</b></p> 	<p><b>Potaje de garbanzos</b> (garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p>  <p><b>Queso fresco con tomate y orégano</b></p> 
<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Helado</b></p> 	<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Fruta</b></p>
LUNES 8 Monday	MARTES 9 Tuesday	MIÉRCOLES 10 Wednesday	JUEVES 11 Thursday	VIERNES 12 Friday
<p><b>Puré de verduras</b> (patata, zanahoria, puerro)</p> <p><b>Longanizas con pisto</b> (longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimienta)</p> 	<p><b>Tallarines gratinados</b> (queso, tomate, cebolla)</p>   <p><b>Merluza con salsa verde</b> (ajo, cebolla, perejil)</p>   	<p><b>Arroz tres delicias</b> (jamón de york, guisantes, zanahoria, huevo)</p>   <p><b>Ensalada Mixta</b> (lechuga, tomate, zanahoria, maíz)</p>	<p><b>Sopa de pescado</b> (fideos, pescado)</p>   <p><b>Albóndigas de bacalao</b> (bacalao, patata, ajo perejil, huevo) con ensalada de lechuga y tomate</p>  	<p><b>Lentejas con verduras</b> (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo)</p> <p><b>Lama de pavo a la plancha con calabacín</b></p> 
<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Helado</b></p> 	<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Fruta</b></p>
LUNES 15 Monday	MARTES 16 Tuesday	MIÉRCOLES 17 Wednesday	JUEVES 18 Thursday	VIERNES 19 Friday
<p><b>Crema de verduras</b> (patata, zanahoria, espinacas, judías verdes...)</p> <p><b>Albóndigas a la jardinera</b> (ternera, tomate, cebolla, zanahoria, harina, huevo)</p>  	<p><b>Sopa de verduras con fideos</b> (caldo vegetal, fideos)</p>  <p><b>Rape al horno en salsa</b> (cebolla y tomate natural)</p> 	<p><b>Caracolas a la marinera</b> (queso, tomate, cebolla, atún)</p>    <p><b>Tortilla francesa con quesito y guarnición de lechuga y zanahoria</b></p>  	<p><b>Ensalada de atún y patata</b> (patata, tomate, atún)</p>   <p><b>Merluza en salsa de tomate</b> (pescado, tomate, cebolla, orégano)</p>   	<p><b>Potaje de garbanzos</b> (garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p>  <p><b>Queso fresco con tomate y orégano</b></p> 
<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Helado</b></p> 	<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Fruta</b></p>	<p><b>Fruta</b></p>

LUNES 22 Monday	MARTES 23 Tuesday	MIÉRCOLES 24 Wednesday	JUEVES 25 Thursday	VIERNES 26 Friday
<p><b>Ensalada mixta</b> (lechuga, tomate, zanahoria, pepino)</p> <p><b>Paella valenciana caldosa</b> (arroz, judía verde, garrafón, pollo)</p>	<p><b>Puré de verduras</b> (patata zanahoria, cebolla)</p> <p><b>Albóndigas de bacalao</b> (bacalao, patata, ajo perejil, huevo)</p> <p>con ensalada de lechuga y tomate</p>	<p><b>Espaguetti o tallarines gratinados</b> (queso, tomate, cebolla)</p> <p><b>Pollo a la plancha con patatas fritas</b></p>	<p><b>Sopa de letras</b> (pasta, pescado)</p> <p><b>Lenguado</b> con guarnición de patata</p>	<p><b>Alubias estofadas</b> (patata, zanahoria, ajo, cebolla, tomate, judía verde)</p> <p><b>Empanadillas de atún</b> (tomate, atún, harina, huevo)</p>
Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta



\* Los platos pueden contener trazas u otros alérgenos por contaminación cruzada.