





















## Menú EV 25junio-27julio

### MENÚ TRITURADO

















































|              |  |   |
|--------------|--|---|
| Lunes 25     | Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y pollo.<br>Fruta triturada                  |   |
| Martes 26    | Puré de patata, zanahoria, calabaza y pescado.<br>Postre lácteo                                |       |
| Miércoles 27 | Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera.<br>Fruta triturada                         |   |
| Jueves 28    | Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado.<br>Fruta triturada                      |    |
| Viernes 29   | Puré de lentejas a la riojana (patata, zanahoria, cebolla, tomate, chorizo)<br>Fruta triturada |   |
| Lunes 2      | Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo.<br>Fruta triturada                          |   |
| Martes 3     | Puré de patata, zanahoria y pescado.<br>Postre lácteo  |       |
| Miércoles 4  | Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y ternera.<br>Fruta triturada                |   |
| Jueves 5     | Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pescado.<br>Fruta triturada                  |    |
| Viernes 6    | Puré de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla, ajo, pan)<br>Fruta triturada          |       |
| Lunes 9      | Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pollo.<br>Fruta triturada                    |   |
| Martes 10    | Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pescado.<br>Postre lácteo                          |       |
| Miércoles 11 | Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera.<br>Fruta triturada                         |   |
| Jueves 12    | Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado.<br>Fruta triturada                      |    |
| Viernes 13   | Puré de lentejas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo)<br>Fruta triturada     |   |
| Lunes 16     | Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y pollo.<br>Fruta triturada                  |   |
| Martes 17    | Puré de patata, zanahoria, calabaza y pescado.<br>Postre lácteo                                |   |
| Miércoles 18 | Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera.<br>Fruta triturada                         |   |
| Jueves 19    | Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado.<br>Fruta triturada                      |    |
| Viernes 20   | Puré de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla, ajo, pan)<br>Fruta triturada          |   |
| Lunes 23     | Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo.<br>Fruta triturada                          |   |
| Martes 24    | Puré de patata, zanahoria y pescado.<br>Postre lácteo  |   |
| Miércoles 25 | Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y ternera.<br>Fruta triturada                |   |
| Jueves 26    | Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pescado.<br>Fruta triturada                  |    |
| Viernes 27   | Puré de alubias estofadas (patata, zanahoria, ajo, cebolla, judía verde).<br>Fruta triturada   |    |



Pescados utilizados: merluza, rape y bacalao.

Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética de nuestros menús. Para cualquier duda sobre el menú contacte con nuestro equipo de dietistas - nutricionistas a: [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com)

# MENÚ GENERAL

| LUNES 25<br>Monday  | MARTES 26<br>Tuesday   | MIÉRCOLES 27<br>Wednesday  | JUEVES 28<br>Thursday   | VIERNES 29<br>Friday   |
|---|--|--|---|--|
| <p><b>Crema de calabacín</b><br/>(queso, patata)</p>  <p><b>Carne picada con tomate</b><br/>(ternera-magro)</p> <p>con ensalada de lechuga y remolacha</p>   | <p><b>Ensalada mixta</b><br/>(espárragos, tomate, zanahoria)</p> <p><b>Arroz tres delicias</b><br/>(jamón de york, guisantes, zanahoria, huevo)</p>    | <p><b>Crema de verduras</b><br/>(zanahoria, patata, acelgas, judías verdes...)</p> <p><b>Lomo a la plancha</b><br/>(hervas provenzales)</p>  | <p><b>Macarrones boloñesa</b><br/>(ternera-magro, tomate, cebolla, queso)</p>   <p><b>Empanadillas de atún</b><br/>(tomate, atún, harina, huevo)</p>           | <p><b>Lentejas a la riojana</b><br/>(patata, zanahoria, cebolla, tomate, chorizo)</p> <p><b>Lama de Pavo</b><br/>y guarnición de calabacín</p>    |
| Fruta   | Helado<br>  | Fruta  | Fruta   | Fruta  |
| LUNES 02<br>Monday  | MARTES 03<br>Tuesday   | MIÉRCOLES 04<br>Wednesday  | JUEVES 05<br>Thursday   | VIERNES 06<br>Friday   |
| <p><b>Puré de guisantes</b><br/>(guisantes, patata)</p> <p><b>Pollo a la plancha</b> con guarnición de patatas</p>  | <p><b>Tiburones champi</b><br/>(queso, tomate, cebolla, champiñón, bacon)</p>   <p><b>Bacalao al horno</b> con guarnición de pepino y lechuga</p>   | <p><b>Crema de verduras</b><br/>(zanahoria, patata, espinacas, acelgas, judías verdes...)</p> <p><b>Tortilla francesa</b> con ensalada de tomate</p>    | <p><b>Arroz con acelgas</b><br/>(jamón, acelgas, alubias, cebolla, tomate)</p> <p><b>Merluza</b> con ensalada de lechuga y maíz</p>   | <p><b>Potaje de garbanzos</b><br/>(garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p>  <p><b>Queso fresco</b> con tomate y orégano</p>     |
| Fruta   | Helado<br>  | Fruta  | Fruta   | Fruta  |
| LUNES 9<br>Monday   | MARTES 10<br>Tuesday   | MIÉRCOLES 11<br>Wednesday  | JUEVES 12<br>Thursday   | VIERNES 13<br>Friday   |
| <p><b>Puré de verduras</b><br/>(patata, zanahoria, puerro)</p> <p><b>Longanizas</b> con pisto<br/>(longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimiento)</p>    | <p><b>Tallarines gratinados</b><br/>(queso, tomate, cebolla)</p>   <p><b>Merluza con salsa verde</b><br/>(ajo, cebolla, perejil)</p>    | <p><b>Arroz a la cubana</b><br/>(huevo, tomate)</p>  <p><b>Ensalada Mixta</b><br/>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz)</p>  | <p><b>Sopa de pescado</b><br/>(fideos, pescado)</p>   <p><b>Albóndigas de bacalao</b><br/>(bacalao, patata, ajo perejil, huevo) con ensalada de lechuga y tomate</p>    | <p><b>Lentejas con verduras</b><br/>(patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo)</p> <p><b>Lama de pavo a la plancha</b> con calabacín</p>   |
| Fruta   | Helado<br>  | Fruta  | Fruta   | Fruta  |
| LUNES 16<br>Monday  | MARTES 17<br>Tuesday   | MIÉRCOLES 18<br>Wednesday  | JUEVES 19<br>Thursday   | VIERNES 20<br>Friday   |
| <p><b>Crema de verduras</b><br/>(patata, zanahoria, espinacas, judías verdes...)</p> <p><b>Albóndigas a la jardinera</b><br/>(ternera, tomate, cebolla, zanahoria, harina, huevo)</p>   | <p><b>Sopa de verduras con fideos</b><br/>(caldo vegetal, fideos)</p>  <p><b>Rape al horno en salsa</b><br/>(cebolla y tomate natural)</p>   | <p><b>Caracolas a la marinera</b><br/>(queso, tomate, cebolla, atún)</p>    <p><b>Tortilla francesa</b> con quesito y guarnición de lechuga y zanahoria</p>   | <p><b>Ensalada de atún y patata</b> (patata, tomate, atún)</p>   <p><b>Merluza en salsa de tomate</b><br/>(pescado, tomate, cebolla, orégano)</p>    | <p><b>Potaje de garbanzos</b><br/>(garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p>  <p><b>Queso fresco</b> con tomate y orégano</p>  |
| Fruta   | Helado<br>  | Fruta  | Fruta   | Fruta  |

| LUNES 23<br>Monday  | MARTES 24<br>Tuesday   | MIÉRCOLES 25<br>Wednesday   | JUEVES 26<br>Thursday   | VIERNES 27<br>Friday  |
|---|--|---|---|---|
| <p><b>Ensalada mixta</b><br/>(lechuga, tomate, zanahoria, pepino)</p> <p><b>Paella valenciana caldosa</b><br/>(arroz, judía verde, garrafón, pollo)</p> | <p><b>Puré de verduras</b><br/>(patata zanahoria, cebolla)</p> <p><b>Albóndigas de bacalao</b><br/>(bacalao, patata, ajo perejil, huevo)</p> <p>con ensalada de lechuga y tomate</p> | <p><b>Espaguetti o tallarines gratinados</b><br/>(queso, tomate, cebolla)</p> <p><b>Pollo a la plancha con patatas fritas</b></p> | <p><b>Sopa de letras</b><br/>(pasta, pescado)</p> <p><b>Lenguado con guarnición de patata</b></p> | <p><b>Alubias estofadas</b><br/>(patata, zanahoria, ajo, cebolla, tomate, judía verde)</p> <p><b>Tortilla española</b><br/>(patata, huevo, cebolla)</p> |
| Fruta   | Helado   | Fruta   | Fruta   | Fruta   |



\* Los platos pueden contener trazas u otros alérgenos por contaminación cruzada.